

PROTEIN

Time not critical. May be read immediately.

NEGATIVE

TRACE

10 mg/dl

1

100

300

Over 2000

पेशाब में शुगर एवं प्रोटीन की जांच

GLUCOSE - F

30 seconds.

Sugar and Protein Test in Urine

29458 L0611

उद्देश्य



- पेशाब में शुगर एवं प्रोटीन की जांच करने एवं उसके परिणाम की व्याख्या करने के बारे में जानना।

GLUCOSE - F

NEGATIVE

30 seconds.

1/10
TRACE

1/4
+

1/2
++

1
+++

2 or more
++++

29458 L 0611

परिचय



- 1 प्रत्येक प्रसवपूर्व जांच के दौरान पेशाब में शुगर एवं एल्ब्यूमिन की जांच करनी चाहिए।
- 2 गर्भावस्था के दौरान यदि पेशाब में शुगर हो तो अधिक खतरा हो सकता है।
- 3 गैस्टेशनल डायबिटीज का पता लगाने के लिए ब्लड शुगर के लेवल की जांच करने की जरूरत होती है।

परिचय

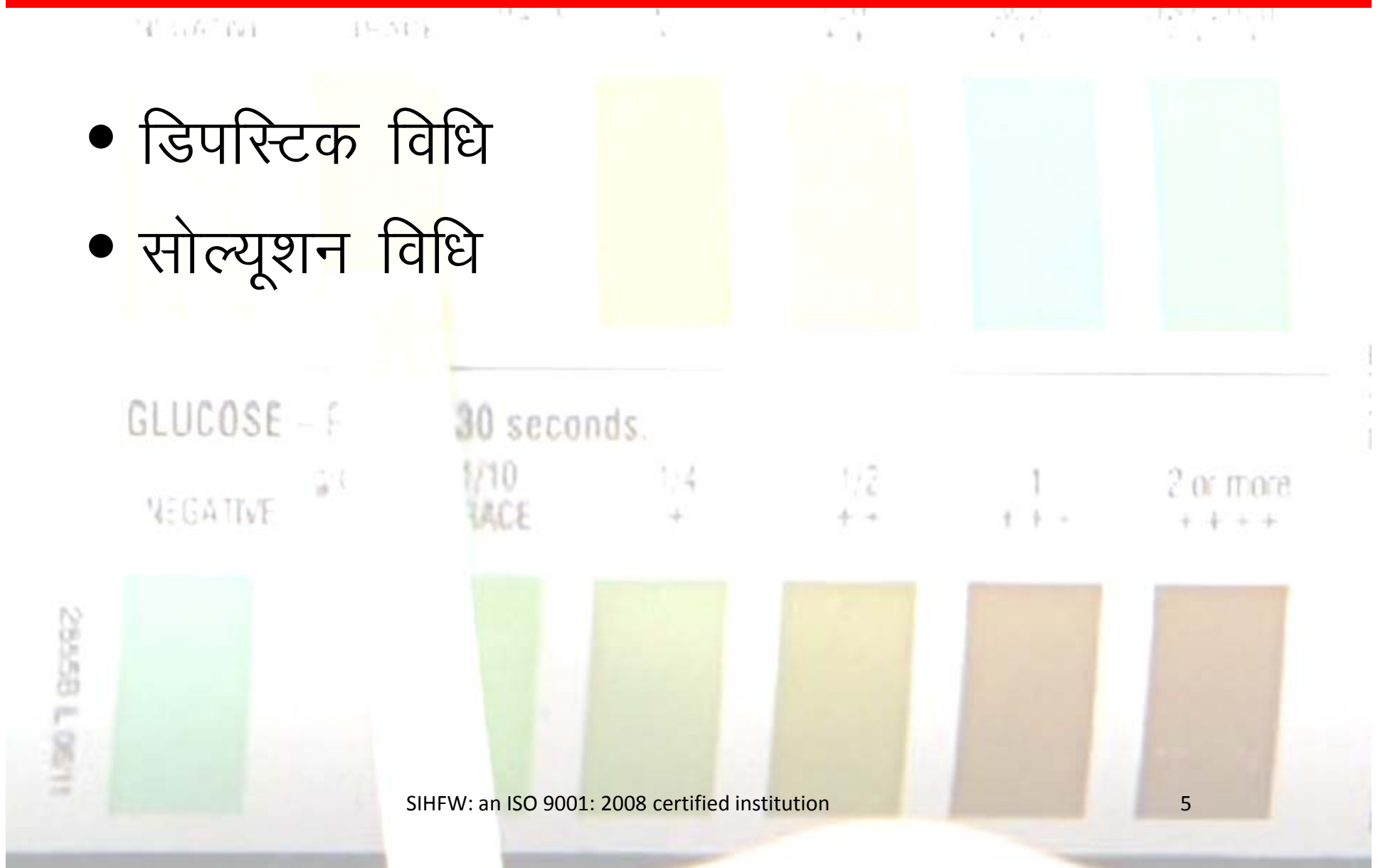


- 4 उच्च रक्तचाप के साथ पेशाब में एल्ब्यूमिन की उपस्थिति प्रि-एकलेम्पिसिया है, जिसमें गर्भवती महिला को विशेष देखभाल की जरूरत होती है।
- 5 एल्ब्यूमिनयूरिया वाली गर्भवती महिला, जिसे उच्च रक्तचाप नहीं है उसे भी विशेष देखभाल की जरूरत होती है।

पेशाब में शुगर एवं एल्ब्यूमिन की जांच विधि



- डिपस्टिक विधि
- सोल्यूशन विधि



डिपस्टिक विधि

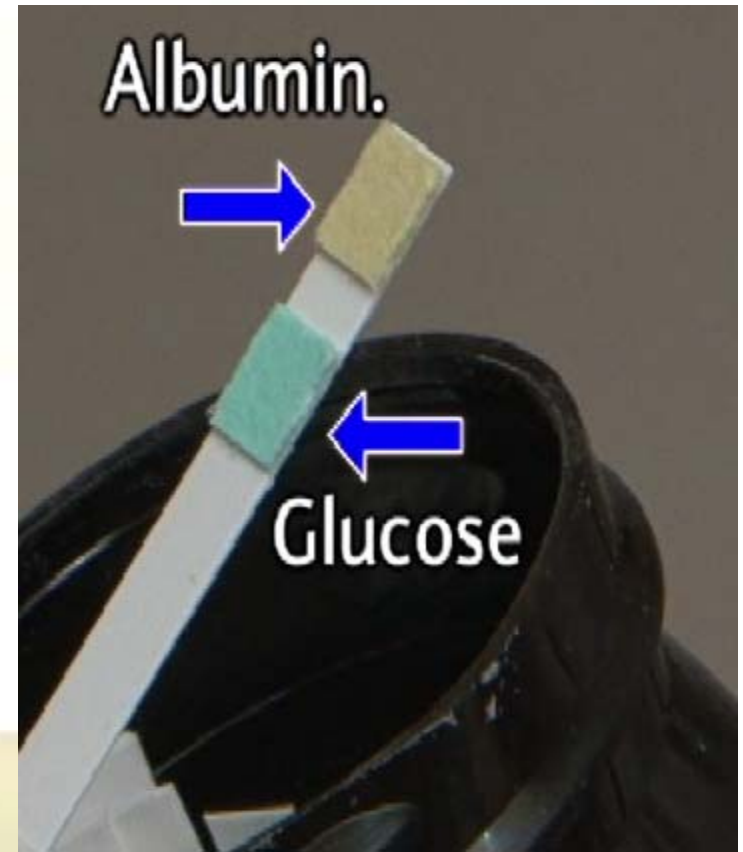
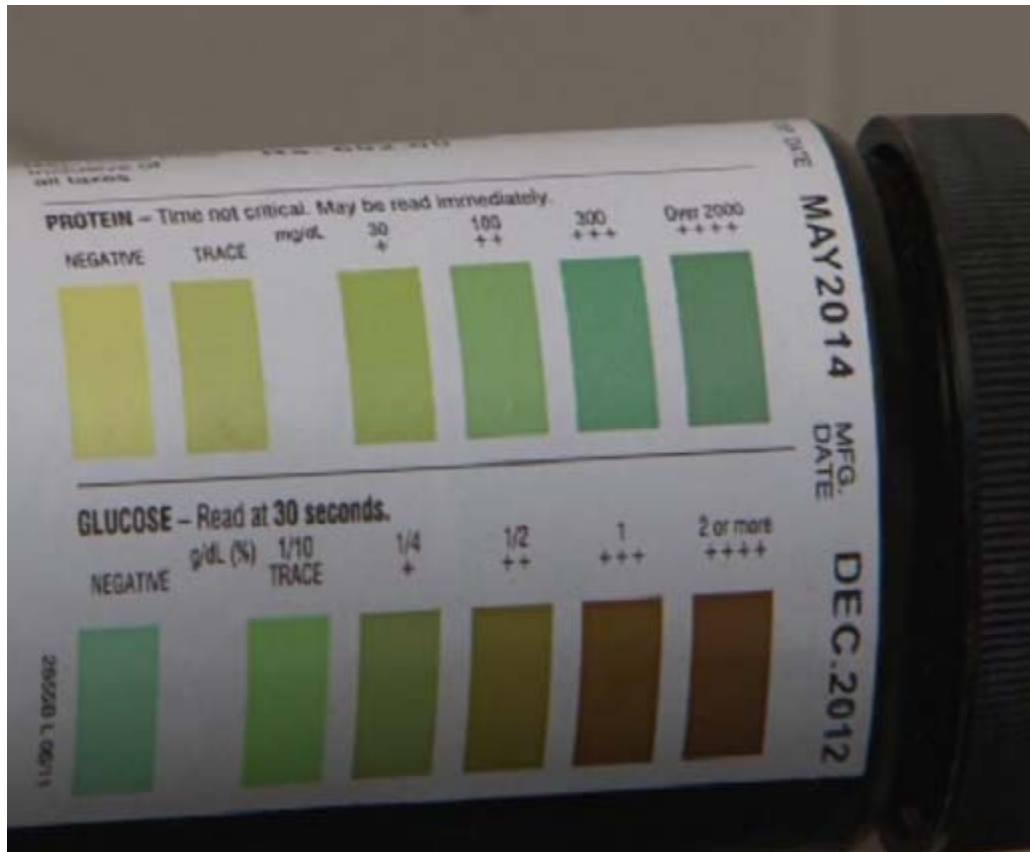


उपकरण

- प्लास्टिक रिएजेन्ट स्ट्रिप
- युरिन सैंपल



डिपस्टिक विधि जारी...



डिपस्टिक विधि जारी...



विधि

- 1 महिला को बताएं कि साफ पात्र में सुबह के मध्य प्रवाह के पेशाब का नमूना लेकर आए।
- 2 डिपस्टिक किट की एक्सपाइरी दिनांक चैक करें।



डिपस्टिक विधि जारी...



3 पेशाब के नमूने में स्ट्रिप के टेस्ट ऐरिया को 1-2 सैकण्ड के लिए डिप करें।

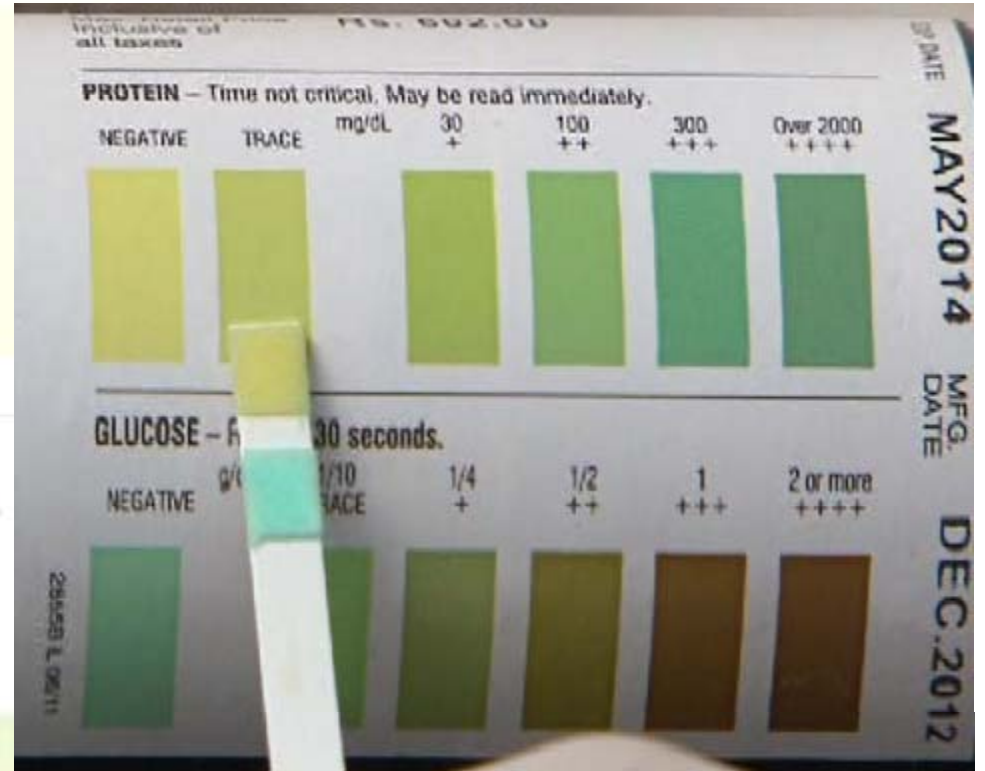


डिपस्टिक विधि जारी...



4 अधिक पेशाब को हटाने के लिए स्ट्रिप को पात्र के किनारे से हल्के से ठोकें।

5 प्रोटीन के लिए तुरन्त मैच करें तथा पेशाब में शुगर के लिए 30 सैकण्ड बाद मैच करें।



डिपस्टिक विधि जारी...

- 6 मैच करने से पूर्व बोतल पर दिये गये निर्देशों को पढ़ें। टेस्ट स्ट्रिप के टेस्ट एरिया के कलर को नजदीक के प्रोटीन कलर चार्ट से मिलान करें।
- 7 पट्टी के परीक्षण क्षेत्र का रंग प्रोटीन चार्ट के जिस रंग से सबसे ज्यादा मिलान हो, उसे नोट करें।

डिपस्टिक विधि जारी...



8 प्रोटीन कलर चार्ट के अनुसार स्ट्रिप कलर के परिणाम को निम्नानुसार पढ़ें:

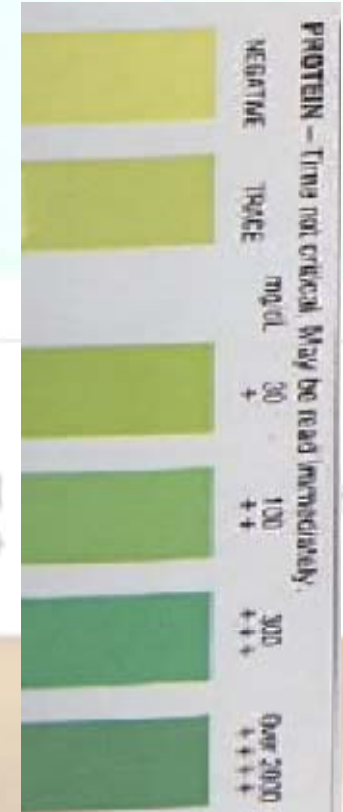
नेगटिव : पीला

+ : हल्का हरा-पीला

++ : हल्का हरा

+++ : हरा

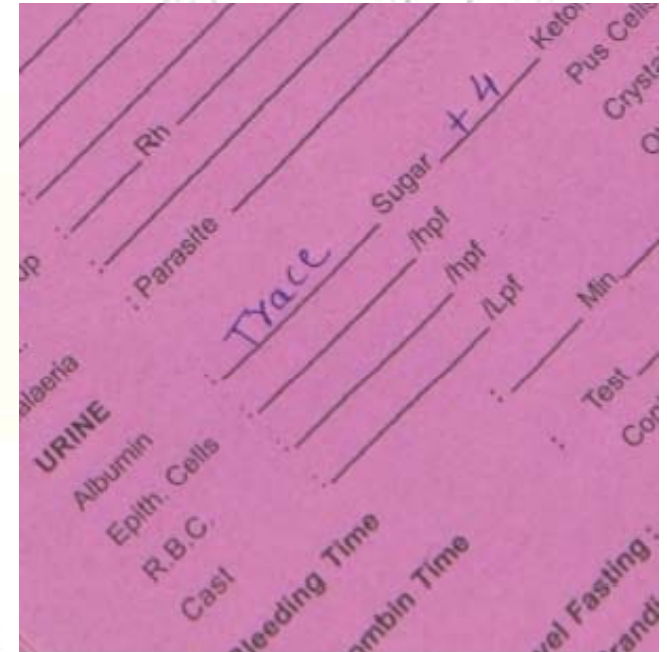
++++ : हरा-नीला



डिपस्टिक विधि जारी...



9 पेशाब में से पट्टी को निकालने के ठीक 30 सैकण्ड बाद उसके ग्लूकोज परीक्षण क्षेत्र कलर को डिपस्टिक के लेबल पर ग्लूकोज कलर के चार्ट से मिलान करें।



10 पट्टी के परीक्षण क्षेत्र का रंग चार्ट के जिस रंग से सबसे अधिक मिलता हो, उसे नोट करें।

डिपस्टिक विधि जारी...



11 ग्लूकोज कलर चार्ट के अनुसार स्ट्रिप कलर के परिणाम को निम्नानुसार पढ़ें:

नेगटिव	: हरा-नीला
+	: हरा-कथई
++	: हल्का कथई
+++	: कथई
++++	: गहरा कथई



डिपस्टिक विधि जारी...



- 12 जांच करने के बाद पेशाब के नमूने को टॉयलेट में डाल दें।
- 13 पेशाब के पात्र को विसंक्रमित करने के लिए 0.5 प्रतिशत क्लोरीन सोल्यूशन में डालें।
- 14 साबुन-पानी से हाथ धोयें।
- 15 परिणाम के बारे में महिला को बतायें।

डिपस्टिक विधि के महत्वपूर्ण बिन्दू



- यह बहुत आसान विधि है। इसको किसी भी जगह पर किया जा सकता है।
- प्रत्येक एन्टीनेटल विजिट के दौरान पेशाब में शुगर एवं एल्ब्यूमिन की जांच करें।
- प्रोटीन को तुरन्त एवं यूरिन शुगर को 30 सैकण्ड बाद मैच करें।
- मैचिंग से पहले बोतल पर दिए गये निर्देश पढ़ें।

सोल्यूशन विधि द्वारा पेशाब में शुगर की जांच



उपकरण

- परखनली
- परखनली होल्डर
- परखनली स्टैंड
- साफ पात्र
- स्पिरिट लैम्प
- मेशरबल पिपेट एवं
- बेनेडिक्ट रिऐजन्ट ।



सोल्यूशन विधि द्वारा पेशाब में शुगर की जांच

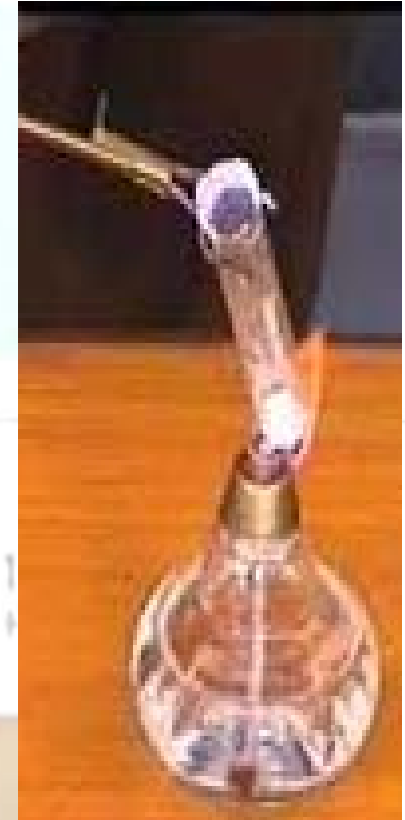
विधि

- 1 महिला को बताएं कि साफ पात्र में सुबह के मध्य प्रवाह के पेशाब का नमूना लेकर आए। पेशाब का नमूना आने के बाद उसकी लेबलिंग करें।
- 2 पिपेट की मदद से एक परखनली में 5 एम.एल. बनेडिक्ट रिएजेन्ट लें।
- 3 आठ बूंद पेशाब की डालकर अच्छी तरह मिलाएं।

सोल्यूशन विधि से पेशाब में शुगर की जांच



- 4 स्पिरिट लैम्प पर 2 मिनट उबालें, उबालते समय परखनली का मुंह दीवार की तरफ होना चाहिए।
- 5 परखनली को स्टैंड में रखकर कमरे के तापमान तक ठण्डा होने दें।
- 6 देखें की घोल के रंग में कोई परिवर्तन हुआ है या कोई अवक्षेप बना है।



सोल्यूशन विधि से पेशाब में शुगर की जांच



7 तालिका में बताए अनुसार परिणाम देखें—

बेनेडिक्ट परीक्षण का परिणाम

रंग	ग्लूकोज की उपस्थिति
नीला	उपस्थित नहीं
हरा	थोड़ी मात्रा में
हरा+पीला अवक्षेप	+
पीले से गहरे हरे के बीच	++
कथई	+++
नारंगी से लाल	++++



परिणाम नोट करें एवं महिला को बताएं।

सोल्यूशन विधि से पेशाब में ऐल्ब्यूमिन की जांच



उपकरण :

- परखनली
- परखनली होल्डर
- परखनली स्टैंड
- साफ पात्र
- स्पिरिट लैम्प
- एसिटिक ऐसिड का घोल ।

सोल्यूशन विधि से पेशाब में ऐल्ब्यूमिन की जांच



विधि

- 1 महिला को बताएं कि साफ पात्र में सुबह के मध्य प्रवाह के पेशाब का नमूना लेकर आए। पेशाब का नमूना आने के बाद उसकी लेबलिंग करें।
- 2 परखनली में दो-तिहाई पेशाब भरें।
- 3 परखनली को तिरछा करके ऊपर की ओर स्पिरिट लैम्प पर उबालें, ताकि पेशाब की ऊपरी सतह उबलने लगे।

सोल्यूशन विधी से पेशाब में ऐल्ब्यूमिन की जांच



- 4 परखनली के मुंह को अपने चेहरे से दूसरी तरफ रखें।
- 5 यदि पेशाब धुंधली हो जाएं तो ऐसिटिक ऐसिड की 2–3 बूंदे परखनली में डालें। आमतौर पर ऐसा करने पर धुंधलापन खत्म हो जाता है।
- 6 पेशाब को एक बार फिर उबालें, यदि धुंधलापन बना रहता है तो उसमें प्रोटीन उपस्थित है।

सोल्यूशन विधी से पेशाब में ऐल्ब्यूमिन की जांच



7 परिणाम

धुंधलापन नहीं

– नेगेटिव

हल्का धुंधलापन

– थोड़ा सा
ऐल्ब्यूमिन

अधिक धुंधलापन या बड़ा अवक्षेप

– ऐल्ब्यूमिन
उपरिथत

8 धुंधलेपन के अनुसार परिणाम को नोट करें एवं महिला को बताएं।

सोल्यूशन विधि से पेशाब में ऐल्यूमिन की जांच



- 9 पेशाब के नमूने व घोल को टॉयलेट में डालें।
- 10 पात्र एवं टेस्टट्यूब को विसंक्रमित करने के लिए 0.5 प्रतिशत क्लोरीन सोल्यूशन में डालें।
- 11 साबुन-पानी से हाथ धोयें।

सोल्यूशन विधी – सावधानियां



- शीशी का ढक्कन कसकर बन्द करें।
- ठण्डी सूखी जगह पर रखें।
- रेफ्रिजेटर में नहीं रखें।
- गरम व भाप वाले माहौल में शीशी को न खोलें।
- स्ट्रिप को नमी, सीधी धूप, धूएं या डिटरजेंट के सीधे संपर्क में न आने दें।

सोल्यूशन विधि के महत्वपूर्ण बिन्दू



- इस विधि के द्वारा जांच लेब में ही की जा सकती है।
- प्रत्येक एन्टीनेटल विजिट के दौरान पेशाब में शुगर एवं एल्ब्यूमिन की जांच करनी चाहिए।

GLUCOSE - F

NEGATIVE

30 seconds.

1/10
TRACE

1/4
+

1/2
++

1
+++

2 or more
++++



PROTEIN

Time and amount may be read immediately

NEGATIVE

1/10

1/4

1/2

1

2 or more

+++

धन्यवाद

NEGATIVE

1/10

1/4

1/2

1

2 or more

+++

++

+

0

0

29458 (0611)